

RPS
SISTEMI DI
SICUREZZA
DAL 1979

BONGIOVANNI
FARINE E BONTÀ NATURALI



ISOL-AMBIENT
di Bessone Franco & C.
Sede: Via Emanuele Filiberto, 33 - Beinette 12081(CN)
Tel e Fax: 0171 384321
Cell: 347 1501045
E-mail: isolambient@alice.it
posa di sottofondi alleggeriti
insufflaggio mediante fibra di cellulosa

Falegnameria
ANSELMA ROBERTO
porte interne / serramenti / mobili su misura
Viale prof. Gabetti 29 - DOGLIANI
Tel. 0173 70142
falegnameria@infeito.it



ELENA CARLO
edilizia / ristrutturazioni / pavimentazioni / curati verde (in
genere)
C. Maria Ebner
Diploma di scuola superiore
CHIUSA DI PESIO
via regione montè 5 bis
cel. 3383024139 - abitazione 0171 794392

BARAVALLE
VENDITA - ASSISTENZA

olimac



10° EDIZIONE

LA 5 KM DI CRAVA

**MERCOLEDÌ
6 MAGGIO 2026**



PERCORSO 5 KM OMOLOGATO

CRONOMETRAGGIO + FOTO IRUNNING

ROCCA DE' BALDI - FRAZIONE CRAVA

SPONSOR TECNICO!

magic foto
stampa fineart
laboratorio artigianale di stampa
Mondovì (CN) p.zza S. Maria Maggiore n.3 tel.0046-47387
staff@magicfotoidea.it WWW.MAGICFOTOVIDEO.IT



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale PIEMONTE
Approvazione FIDAL
n. 210/strada/2026 nazionale

BCC CREDITO COOPERATIVO
Pianfei e Rocca de'Baldi

WWW.PAMMONDOVI.COM

IL PROGRAMMA

ORARIO:

18:30 - ESORDIENTI B E C (M/F)	200 MT
18:40 - ESORDIENTI A (M/F)	400 MT
18:50 - RAGAZZE	1.000 MT
19:00 - RAGAZZI	1.000 MT
19:10 - CADETTE	2.000 MT
19:25 - CADETTI	2.000 MT
19:40 - A/J/P/S MASTER F/MASTER M OVER 50	5.000 MT
20:20 - A/J/P/S MASTER SINO A MM45	5.000 MT

ISCRIZIONI:

ESORDIENTI €3

CATEGORIE GIOVANILI €5 *

ASSOLUTI E MASTER €10 *

PACCO GARA COMPRENSIVO DI GADGET *

PREMIAZIONI:

ESORDIENTI: MERENDA PER TUTTI

CATEGORIE GIOVANILI: PRIMI 5 CLASSIFICATI PER CAT. P.N. A SCALARE

SOCIETÀ GIOVANILI: PRIME CINQUE SOCIETÀ COPPE A SCALARE

ALLIEVE/ALLIEVI: PRIMI 3 CLASSIFICATI P.N.

PREMI SOCIETÀ': COPPE ALLE PRIME TRE SOCIETÀ' PIÙ NUMEROSE
SI RICORDA CHE ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA E RUNCARD NON POSSONO RICEVERE PREMI IN DENARO.

**PREVISTO UN PREMIO SPECIALE
PER L'ATLETA MASCHILE E
FEMMINILE CHE MIGLIORERÀ
IL TEMPO RECORD SUL
PERCORSO !!!**

ATTUALI DETENTORI DEL RECORD:

**OUKHRID IHOUSSAINE:
14 MIN . 44 SEC.**

**VALENTINA GEMETTO:
16 MIN . 49 SEC.**

Assoluti	M / F	60 €	40 €	30 €
Assoluti/Ita.	M / F	20 €	15 €	10 €
Jun/Pro/Sen	M / F	P.N.	P.N.	P.N.
M/F 35	M / F	P.N.	P.N.	P.N.
M/F 40	M / F	P.N.	P.N.	P.N.
M/F 45	M / F	P.N.	P.N.	P.N.
M/F 50	M / F	P.N.	P.N.	P.N.
M/F 55	M / F	P.N.	P.N.	P.N.
M/F 60	M / F	P.N.	P.N.	P.N.
M/F 65	M / F	P.N.	P.N.	P.N.
M70	M			

RISTORO:

A PARTIRE DALLE 20:30 CENA DEL PODISTA

IN COLLABORAZIONE CON LA PRO LOCO ROCCADEBALDESE AL PREZZO DI 8€

REGOLAMENTO:

**CAMPIONATO PROVINCIALE DI CORSA SU STRADA 5 KM ASSOLUTI
(A/J/P/SENIOR) E SENIOR 35 + M/F**

**CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ' DI CORSA SU STRADA
GIOVANILE - ESORDIENTI M/F, RAGAZZI/E, CADETTI/E**

ALLA MANIFESTAZIONE POSSONO PARTECIPARE TUTTI GLI ATLETI DELLE CATEGORIE ALLIEVI / JUNIOR /
PROMESSE / SENIOR TESSERATI A SOCIETÀ FIDAL. SONO AMMESSI I POSSESSORI DI RUNCARD
DIETRO PRESENTAZIONE DI CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO PER ATLETICA LEGGERA E I FIRMATARI
DELLA CONVENZIONE DI ATLETICA EPS E DELLA CONVENZIONE DI ATLETICA SENZA FRONTIERE.
PRIMA E DURANTE LA MANIFESTAZIONE SARÀ GARANTITO IL SERVIZIO MEDICO E L'AMBULANZA.
ISCRIZIONI ENTRO DOMENICA 3 MAGGIO DIRETTAMENTE ON-LINE SU WWW.IRUNNING.IT

SARÀ POSSIBILE ISCRIVERSI IL GIORNO STESSO DELLA GARA AL COSTO DI 12 €. LA MANIFESTAZIONE
AVRÀ LUOGO CON QUALSIASI CONDIZIONE ATMOSFERICA, CON PARTENZA ED ARRIVO
IN VIA GIOVANNI XXIII A CRAVA (CN). EVENTUALI RECLAMI DOVRANNO ESSERE PRESENTATI ALLA GIURIA
ENTRO 30 MINUTI DALL'AFFISSIONE DEI RISULTATI CON LE MODALITÀ PREVISTE DAL REGOLAMENTO VIGENTE.
PER QUANTO NON CONTEMPLATO VALGONO LE NORME TECNICHE DEL REGOLAMENTO FIDAL.

NON VERRANNO CONSEGNATI PETTORALI SINGOLI ALLE CATEGORIE GIOVANILI,
MA ANDRANNO RITIRATI PER SOCIETÀ'.

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO: VALERIO DOTTO - DOTTOVALERIO@GMAIL.COM - 3286659568
APPROVATA FIDAL PIEMONTE N° 210/STRADA/2026/NAZIONALE

WWW.PAMMONDOVI.COM

